



SHU'EM

## Inleiding

Shu'em sjamanisme is een mystiek sjamanisme met sjamanisme als instrument en de mystieke ervaring als doel.

Voor de sjamaan bestaat de wereld om ons heen uit verschillende lagen, of velden, van waarneming. Binnen ieder veld zijn we ons slechts bewust van een klein deel van het geheel. Vandaag de dag ligt een grote nadruk op waarneming in Body (lichaam) en Mind (denken). We voelen echter steeds sterker dat er meer is dan dat. De vraag is hoe je hiermee om kunt gaan?

Shu'em Sjamanisme richt zich op de waarneming van en het werken in Soul (gevoel) en het leren navigeren door alle velden van waarneming. Sjamanisme is van oudsher de meest oorspronkelijke manier om door deze velden van waarneming te navigeren en contact te maken met alle uitingen van energie.

De programma's van Shu'em Healing zijn een uitnodiging voor een ontdekkingsreis van healing en innerlijke ontwikkeling waarin je het leven tegemoet leert treden als 'geestelijk krijger'.

### Soulwaarneming

Soul, of gevoel, bepaalt in sterke mate hoe je in het leven staat en de wereld ervaart. Het is het onbewuste veld waarin alle herinnering ligt opgeslagen alsmede de wortels van onze gewoontepatronen en innerlijke bronnen van kracht, inspiratie en vertrouwen.

Door middel van energetische technieken creëren we een opening voor een hogere bewustzijnsstaat en leer je het veld van Soul betreden. Je gaat dezelfde wereld op een andere manier waarnemen; het is dezelfde wereld waar je nog steeds voor je inkomen, je gezin etcetera zorgt, maar vanuit een ruimer perspectief.

### Online Trainingen

De trainingen bij Shu'em Healing zijn online met zowel live sessies en 24 uur per dag de mogelijkheid de laatste les of sessie te herhalen. Het werkt erg goed. Door de lessen en meditaties

thuis te volgen is het makkelijker te integreren. In de live lessen kun je direct vragen stellen en reactie geven. Andere voordelen zijn dat regelmatig 1,5 uur les beter werkt dan '1 dag per maand en de prijzen lager zijn dan op locatie.



## Shu'em Shamanic Healing

De trainingen bij Shu'em Healing kenmerken zich door drie elkaar versterkende en ondersteunende basiselementen. In combinatie met een krachtige healingenergie, ruim je (een deel van) je energetische bagage op. In het dagelijks leven vertaalt dit zich vaak binnen korte tijd in grotere helderheid, ontspannenheid en het makkelijker omgaan met veranderende omstandigheden.

### Sjamanisme

Voor Shu'em sjamanen bestaat het leven van een mens uit verschillende velden van perceptie die naast elkaar bestaan. Hierbij maken ze onderscheid in vier hoofdvelden: body (lichaam), mind (denken), soul(voelen) en spirit (willen). Sjamanisme betreft het veld van soul in healing, het veld waar de oorzaken liggen van psychische en emotionele klachten, maar tevens je eigen bronnen van kennis en kracht.

### Aandachttraining & Energiemanagement

Je bent het meest optimaal als jouw energie is waar je feitelijk bent. Door je energie te verzamelen in 'het nu', te reinigen van invloeden





SHU'EM

en te laten stromen, word je minder meegesleurd door omstandigheden, krijg je meer energie ter beschikking en ontwikkel je een rustige, stabiele basis in jezelf.

### **Meditatie en Ritueel**

In Meditatie en Ritueel komt de geest tot rust. In stilte ervaar je diepe verbondenheid, kunnen oude emoties en patronen transformeren en ontstaat helderheid, inzicht en vertrouwen.



### **Begeleiding**

Alle lessen worden gegeven door Stefan Wijs, reeds vele jaren werkzaam als sjamaan en leraar. Hij is opgeleid in Aura- en chakrahealing, hypnotherapie en NLP en heeft duizenden healingssessies gegeven. In zijn lessen verweeft hij zijn kennis en ervaring tot een praktische methode en spiritualiteit met beide voeten op de grond.

---

### **Training Bewustwording met Sjamanisme *de Basis van Magie***

Leven vanuit een krachtige basis in jezelf geeft rust, levensvreugde en een gevoel van vervulling. Het is een sleutel voor meer harmonie in het dagelijks leven, alsmede de basis om als healer te kunnen werken.

### **Doelgroep**

De training richt zich o.m. tot:

- iedereen die de opleiding wil volgen als een ontwikkelingsweg op emotioneel, spiritueel en maatschappelijk niveau.
- therapeuten en healers die hun werk willen verdiepen
- wie aan de slag wil als healer (komt meer in het vervolg aan bod).

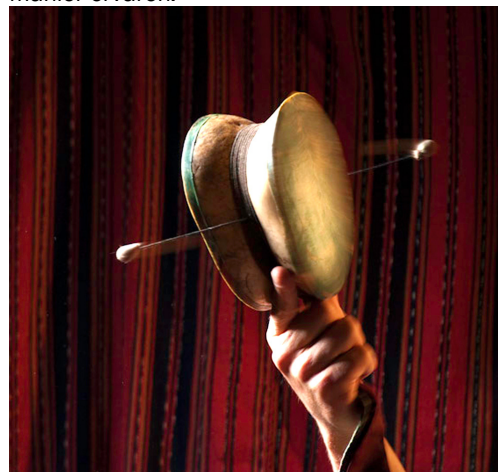
### **Studieopbouw**

Het training staat in het teken van persoonlijke ontwikkeling. Je werkt aan het opbouwen van kracht en energetisch bewustzijn. Je leert energetische en sjamanistische technieken toe te passen in je persoonlijke leven, ontwikkelt een stabiele staat en ruimte (een deel van) je eigen energetische bagage op.

De training omvat 24 online lessen plus een lesweekend op locatie in Nederland (met directe aanwezigheid van de docent) op 2 en 3 juni 2012.

In september 2012 start het vervolg op deze jaartraining waarin je sjamanisme leert toepassen voor healing van anderen. Dit jaar is tevens een verdieping van de basistraining. Je waarneming van de meer subtiele lagen van het menselijk bewustzijn verfijnt zich en je ontwikkelt groter inzicht in de wijze waarop deze lagen (soul) hun uitwerking hebben in de dagelijkse realiteit.

De lessen zijn praktisch van aard. Een sjamaan gaat zelf de confrontatie aan met het mysterie van leven, onafhankelijk van de omstandigheden. We besteden aandacht aan 'innerlijke' houding en vorming. Je leert het leven tegemoet te treden als 'geestelijk krijger'. Dit vraagt om een diepe innerlijke transformatie en je gaat het dagelijks leven op een totaal andere manier ervaren.





SHU'EM

### Lesprogramma

O.a. de volgende onderwerpen komen in de opleiding aan de orde:

- basisvorming energetisch bewustzijn
- verzamelen, reinigen en het laten stromen van je energie
- opbouw van persoonlijke kracht
- beheersing van aandacht
- openen van verschillende niveaus van waarneming
- energetische communicatie
- sjamanistisch reizen
- ritueel en meditatie
- geesten en krachten
- gidsen en voorouders
- astrale projectie
- mannelijke en vrouwelijke perceptie
- bescherming tegen invloeden
- soul-retrieval en -extractie
- ghost-busting
- diagnose en healing van anderen
- praktisch oefenen healing cliënten
- innemen van een neutrale plaats als healer

### Toelating

Een specifieke vooropleiding is niet vereist. De opleiding is toegankelijk voor ieder met een open levenshouding. Wel dient de bereidheid aanwezig te zijn een proces van healing en innerlijke transformatie te ondergaan.

### Studiebelasting

De opleiding kan als intensief worden ervaren. Het is de bedoeling thuis regelmatig te oefenen, rituelen uit te voeren of te mediteren. Tevens is het mogelijk de opleiding aan te vullen met een maandabonnement Aandacht & Healingmeditatie. De tijdsinvestering is moeilijk aan te geven omdat dit individueel wordt bepaald. Ter indicatie: de opleiding kan goed gecombineerd worden met een (fulltime) baan en/of ouderschap.



### Gratis eerste les Bewustwording met Sjamanisme

Om kennis te maken met sjamanisme, aandachtstraining en de training Bewustwording met Sjamanisme kun je gratis de eerste les volgen. In deze les krijg je een indruk van de eeuwenoude sjamanistische geneeswijzen. Je leert zelfstandig de diepere bewustzijnslagen te betreden en komt in contact met jouw eigen bronnen van kennis en kracht. De gebruikte technieken zijn zeer oud, krachtig, heilzaam en praktisch.

### Sjamanisme en het betreden van een 'andere realiteit'

De sjamaan als healer is de kenner van de menselijke ziel. Voor het genezen van een ziel 'reist' de sjamaan door middel van een hogere bewustzijnstoestand naar een 'andere' realiteit, die nauw verbonden is met de realiteit van alledag. Toegang tot deze fijnere lagen van bewustzijn helpt bij het verkrijgen van helder inzicht, het oplossen van problemen en genezing.

### Aandachtstraining

Je leert een eenvoudige maar doeltreffende wijze om anders met je aandacht om te gaan. Aandachtstraining helpt je gericht en doeltreffender gebruik te maken van de energie die jou ter beschikking staat.

### Training Aandacht & Healingmeditatie

**Maandabonnement met 3 live uitzendingen per week + 24/7 herhaling**

Regelmatig drie kwartier voor jezelf waarin de geest tot rust komt en je ruimere staten van bewustzijn betreedt werkt gunstig voor je welzijn en harmonie.

### Aandachtstraining

In Aandachtstraining verzamel je jouw energie zodat je deze vrij ter beschikking hebt. Veelal is onze aandacht sterk verdeeld over vele gedachten, gevoelens, meningen en acties en





SHU'EM

zonder het te merken laten we zo veel levensenergie weglopen en ervaren we een uitgeput gevoel, stress, spanning etc. Aandachtraining leert je hoe je weer de volledige beschikking krijgt over jouw levensenergie.

### **Meditatieritueel**

Een sjamanistische meditatie is een ritueel dat zo is opgebouwd dat je aandacht als vanzelf los komt van de dagelijkse gedachten en gevoelens en verschuift naar de ruimte waarin deze gedachten en gevoelens verschijnen, of bewustzijn an sich. In deze bewustzijnsstaat kunnen oude of negatieve gevoelens en patronen transformeren, ofwel 'alsof er een last van je schouders valt'. Het regelmatig bijwonen van deze Healingmeditaties zorgt ervoor dat dit gevoel ook in het dagelijks leven bij je blijft. Dit geeft vaak meer vreugde en harmonie en maakt het makkelijker anticiperen op veranderende omstandigheden. Het regelmatig bijwonen van deze rituelen ondersteunt in belangrijke mate een proces van healing en bewustwording.

### **Abonnement:**

Live uitzendingen op dinsdag, donderdag en zaterdag om 20.00 uur.  
En 24 uur per dag toegang tot de meest recente les om te herhalen.  
Het abonnement is maandelijks opzegbaar vóór de 1e van de maand  
Prijs: € 40,- per maand

### **Training Energetisch Bewustzijn I en II**

In deze online training werken we met de aura en chakra's. Door je energie in beweging te brengen en te laten stromen kunnen (emotionele) blokkades oplossen en merk je in het dagelijks leven hoe je makkelijker omgaat met conflicterende situaties en groter vertrouwen krijgt in je eigen bronnen van intuïtie, inzicht en creativiteit.

### **Energetisch Bewustzijn I**

Dit programma van 12 lessen is als een energetische opschoonbeurt voor jezelf, ofwel selfhealing. Door de energie te laten stromen kunnen blokkades op ieder

levens-thema weer in beweging komen zodat de energie eruit vrij komt en je ter beschikking staat in je huidige leven. Onderwerpen zijn o.a. centreren, aarden, je eigen ruimte behouden, aura reinigen, chakra's en chakra-ademhaling.

**Energetisch Bewustzijn I omvat 12 online lessen waar je direct mee aan de slag kunt.** Je volgt de lessen in je eigen tempo en wanneer het jou uitkomt. De kosten bedragen € 79.

### **Energetisch Bewustzijn II**

In dit vervolg zoeken we in op de thema's 'relaties' en 'gezondheid'. Door deze thema's vanuit energetisch bewustzijn te benaderen ontstaat ruimte voor een nieuwe balans, openheid en flexibiliteit voor gezonde relaties en het zelfherstellend vermogen van het lichaam.

Als je reeds een reading-healing-opleiding elders hebt gevolgd kun je direct instromen bij dit vervolg.

**Energetisch Bewustzijn II omvat 10 online lessen waar je direct mee aan de slag kunt.** Je volgt de lessen in je eigen tempo en wanneer het jou uitkomt. De kosten bedragen € 79.

### **Sjamanistische (Soul) Healing**

Sjamanisme betreft soul, de onbewuste gevoelswaarneming, direct in het genezingsproces. De meeste psychische en psychosomatische problemen kun je herleiden naar dit causale veld. Door bewust gebruik te maken van veranderde staten van bewustzijn heeft een sjamaan direct toegang tot dit veld.

### **Soul Loss**

Soul Loss treedt op wanneer je een onplezierige of traumatische ervaring hebt en deze niet goed kunt verwerken. Als je de gebeurtenis verstandelijk kunt uitleggen en de tijd verstrijkt, komt het gevoel vaak weer in evenwicht. Als het echter te schokkend is of wanneer je vermogen om de ervaring te rationaliseren nog niet ontwikkeld was (zoals bij jonge kinderen), is de enige uitweg de ervaring te 'isoleren'. De ervaring





SHU'EM

en het gevoel dat ermee verbonden is stop je zo ver mogelijk weg en je bouwt er in gevoel als het ware een muur omheen. Hierdoor lijkt het minder aanwezig, maar in deze afgeschermd positie blijft het dezelfde signalen van pijn en verdriet afgeven. Dit kan bijzonder storend zijn en zeker waar het gaat om isolaties uit de vroege kinderjaren. Een deel van het gevoel blijft dan als het ware steken in de belevingswereld van het kleine kind en in situaties die je onbewust herinneren aan de vroegere ervaring reageer je plots als een kind. In de psychologie wordt dit 'dissociatie' genoemd. Sjamanen noemen dit soul-loss (letterlijk: verlies van ziel), omdat je het bewuste gebruik verloren bent over een deel van jouw soulpotentieel.

#### **Oorzaken die bij kinderen tot soul-loss leiden**

**zijn:** een problematische of ongelukkige kindertijd, een verandering van omgeving op jonge leeftijd, een moeilijke geboorte, scheiding van de moeder als baby of kind (bijvoorbeeld ziekenhuis, crèche, kostschool), moeilijke familieomstandigheden, echtscheiding, de dood van een ouder of betekenisvol ander, fysiek (seksueel) misbruik en emotionele chantage.

#### **Sommige oorzaken van soul-loss op latere**

**leeftijd:** ziekte, ongelukken, chronische stress, verlies van een naaste, traumatische echtscheiding, relaties, frustraties.

**Symptomen van soul-loss zijn o.a.:** een onverklaarbaar en diep gevoel van frustratie en machteloosheid, gevoelens van minderwaardigheid, depressie, chronische vermoeidheid, angsten en fobieën, paniek, overgevoeligheid voor anderen of situaties, obsessies, obsessief gedrag, onaangepast gedrag, onvermogen om contacten aan te gaan of te onderhouden, eenzaamheid, sommige vormen van crimineel gedrag, een neiging tot verslaving (drugs, sex, werk, voedsel etc.) en sommige vormen van psychose.

#### **Soul-theft**

Een bijzondere vorm van soul-loss is de zogenaamde 'Soul-theft' (letterlijk: diefstal van de ziel). Soul-theft vindt meestal plaats door de moeder of door een partner, die een deel van het

gevoel (soul) claimt. Vaak heeft dit de vorm van emotionele overheersing van de een door de ander. Voor de 'dief' houdt dit altijd een poging in om zijn of haar eigen soul-loss te compenseren.

Een relatie waarbinnen Soul-theft een rol speelt is altijd problematisch en zwaar beladen met conflicterende gevoelens van schuld, plicht, afhankelijkheid, frustratie, emotionele chantage, liefde en haat. Een ander kenmerk is dat geen van de betrokken personen blij is met de relatie, maar niet in staat is deze te veranderen. Zelfs na het overlijden van een van de partners, blijft een situatie van Soul-theft bestaan.

#### **Invloeden**

Soms heb je mensen op bezoek gehad van wie je heel erg moe bent geworden. Dit wordt veroorzaakt door invloeden die het gevolg zijn van communicatie in soul en die je onbewust registreert. Deze onbewuste communicatie is een natuurlijk aspect van het leven. Als de (negatieve) invloed echter te sterk is en je verzwakt bent door stress, ziekte of soul-loss, kan het een psychisch probleem worden. Sjamanisme leert je beter om te gaan met de invloeden die je onbewust registreert. Dit kan door healing, maar ook in de diverse trainingen wordt hier aandacht aan besteed. Het is goed om jezelf regelmatig te 'reinigen' van beïnvloeding, met name ook als je in een stressvolle omgeving woont of werkt, je veel mensen in nood ontmoet, herstellende bent van een langdurige ziekte of een traumatische ervaring.

In sommige culturen bestaat een traditie waarin specifieke negatieve invloeden bewust op anderen worden gericht. Dit wordt doorgaans 'zwarte magie' genoemd. Deze invloeden kunnen een sterke en duurzame indruk hebben en kunnen zeer gevaarlijk worden. Het is belangrijk om deze invloed te verwijderen zodat het systeem zichzelf kan regenereren.

#### **Symptomen van invloeden**

Symptomen die vaak het gevolg zijn van aanhoudende negatieve beïnvloeding: onverklaarbare vermoeidheid, ontwikkeling van tumoren, cara, druk op bepaalde lichaamsdelen, reuma, infecties, hoofdpijnen, herhaalde pech,





SHU'EM

onvermogen om sociale of intieme contacten aan te gaan, besluiteloosheid, terugkerende dagdromen, storende innerlijke stemmen. Ook schizofrenie en het meervoudig persoonlijkheidssyndroom (MPS) kunnen elementen van beïnvloeding in zich hebben.

### **Individuele Healingssessies**

Een individueel healingtraject geeft een krachtige impuls voor het oplossen van emotionele en gevoelsklachten waarmee ruimte ontstaat voor meer balans en harmonie in je leven. Aangezien sjamanisme zich niets aantrekt van tijd en ruimte, zijn healingssessies niet alleen 'op locatie' maar ook 'online'. Doordat bij online sessies de healingenergie bij jou thuis komt werkt het bovendien makkelijker door in je dagelijks leven.

Neem voor een afspraak voor individuele sessies telefonisch contact op of stuur een mail naar [info@shuemamsterdam.nl](mailto:info@shuemamsterdam.nl).

### **Aanmelding & Inschrijving**

Aanmelding vindt plaats middels bijgevoegd aanmeldformulier of via de website [www.shuemamsterdam.nl](http://www.shuemamsterdam.nl).

### **Prijzen 2011–2012:**

- Training Bewustwording met Sjamanisme (24 online lessen + 2 dagen) € 595
- Maandabo Aandacht & Healing € 40 per maand

- Energetisch Bewustzijn I € 79
- Energetisch Bewustzijn II € 79

Na aanmelding ontvang je een bevestiging met de factuur en alle praktische informatie.

### **Termijnbetaling Bewustwording met Sjamanisme**

De training Bewustwording met Sjamanisme kan betaald worden in maandelijkse termijnen. Na het voldoen van de aanbetaling à € 295, kun je het restant bedrag in maandelijkse termijnen voldoen.

### **Betaling abonnement**

Het maandabonnement kan betaald worden via maandelijkse automatische incasso of betaling op basis van factuur.

### **Rekeninggegevens**

De betalingen dienen te worden bijgeschreven op Rabobank rekening 32.46.66.950 ten name van Shu'em Healing te Amsterdam.

Voor internationale betalingen:

Swiftcode: Rabobank 2U, Bank code 3115, Rabobank Amsterdam;  
IBAN-nummer: NL41 RABO 0324 6669 50 (for EU payments only)





## AANMELDFORMULIER

Voor- en Achternaam : .....

Adres : .....

Postcode en Plaats : .....

Geboortedatum & Plaats : .....

Telefoon mobiel : .....

Telefoon vast : .....

Email : .....

Bank/gironummer : .....

op naam van : .....

Ik geef mij op voor (aankruisen wat van toepassing is):

- Energetisch Bewustzijn I (€ 79,-)  
12 online lessen in je eigen tempo
- Energetisch Bewustzijn II (€ 79,-)  
10 live online lessen alsmede 24/7 herhaling in je eigen tempo
- Maandabonnement Aandacht & Healingmeditatie (€ 40,- p.m)  
Ik betaal dit met :  Automatische incasso  
 Factuur
- Training Bewustwording met Sjamanisme (€ 595,-)  
24 online lessen + 2 lesdagen op locatie  
Ik betaal dit middels:  Eenmalige betaling  
 Termijnbetaling

Ondertekening

Ik verklaar dat ik op de hoogte ben van alle bepalingen in de Algemene Voorwaarden en dat ik met alle bepalingen akkoord ben, zoals vermeld op [www.shuemamsterdam.nl](http://www.shuemamsterdam.nl)

Plaats en datum:

Handtekening:

